

読書の楽しみ 「広げる・つながる・伝える」！ 西区民読書活動推進目標を策定しました



人が生きるということは 自分の物語をつくること

本は、言葉の力を養うだけでなく、私たちにいろいろなことを教えてくれます。本が好き、お話が好きという子どもたちが増え、読書の楽しみを知り、読書の楽しさを伝える大人たちが増えることを願って、区民の皆さんやさまざまな施設と連携協力して、西区の読書活動を推進していきます。

西区民読書活動推進目標

- 1 西区に広げよう
子どもから大人まで、幅広い世代がさまざまな場面で読書に親しめる機会を設けます。
- 2 西区でつなごう
区内の施設や団体の交流・連携を図り、読書に親しむ機会を増やします。
- 3 西区を伝えよう
読書を通じて西区の魅力を伝えます。



✓check 今号には、平成27年度[保存版]西区福祉保健センターからのお知らせが付いています。1年間のスケジュールを掲載していますので大切に保管してください。



西区の情報を
お知らせ
しています

西区のマスコット
キャラクター
「にしまるちゃん」

A PR BROCHURE OF NISHI WARD YOKOHAMA
広報よこはま西区版

No.210 | 平成27年(2015年)4月号

4月の区役所土曜開庁日: 11・25日 開庁時間: 9時~12時
戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。
詳細はお問い合わせください。

にし 4

TEL.320-8484 (総合案内)

西区役所 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 受付時間: 8時45分~17時 月~金曜日(祝日、休日、12月29日~1月3日を除く) 西区ホームページ 横浜市西区役所 検索

本紙の情報はホームページにも掲載されます。点字版は広報相談係にあります。広報よこはま西区版の録音テープを希望する人は、市民局広報課(TEL.671-2332 FAX.661-2351)へお問い合わせください。

! NISHI TOPICS

西区の各募集・区役所より

マークの見方 日時 場所・会場 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

! NISHI TOPICS 01

第2期を振り返り
次の第3期計画へ

にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン(にこまちプラン) vol.4

第2期にこまちプラン※に掲げた6つの目標に対する区民アンケートを実施しました。
地域で活動している皆さんの話とともに、アンケート結果等(一部)を目標ごとにご紹介します。

※住み慣れたまちで「誰もがにこやか、しあわせに、いきいきと暮らし続けること」を目指す地域の皆さんが主役のプランです。(第2期計画の期間：平成22年度～27年度)

基本目標4：地域全体がつながりを持つまち

第2地区社会福祉協議会と西前小学校が連携して企画する「敬老ふれあい給食会」。地域のひとり暮らし高齢者の皆さんと児童と一緒に給食を囲み、杉之子幼稚園・ばらの幼稚園・西中学校も出し物で参加しています。



児童との交流

第2地区社会福祉協議会 小泉副会長

体育館に到着したら小学生が席までご案内。給食を食べながら「自分の子どもの頃は…」など、人生の先輩たちから生きた知恵や経験を学ぶ貴重な機会となっていることでしょう。給食会でできた世代間の交流が、地域活動の活性化につながるよう今後も続けていきます。

【設問】「この1年間に、お住まいの地域で家族以外に自分とは違う世代の人と交流する機会があったと思いますか」



このほか「住んでいる地域で自分とは違う世代の人と交流する機会があれば参加したい」と回答した人は54.6%でした。

少しずつ、世代を超えた交流が広がっているね!



※設問は21年度調査時から若干変更しています。
※アンケート結果は西区役所ホームページに掲載しています。

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 ☎ 324-3703

! NISHI TOPICS 02

地域活動を
盛り上げよう!

地域の活動を支援します

「地域のつながり・担い手づくり」「安心・安全なまちづくり」など、地域の活性化・充実を目指して、地域活動の支援に力を入れていきます。

地域活動についてノウハウのある アドバイザーを派遣します!

地域活動を進めたいと考えていても、どこから手をつけていいかわからない、そんな悩みでお困りの際はご相談ください。



平成26年度は、第3地区地域のつどいにアドバイザーを派遣し、活動の担い手を増やすためのノウハウや他区の活動事例について講演がありました。

地域のつながりを強める活動を支援します!

自治会町内会を含む2つ以上の団体による新しいつながりづくりに対して、アドバイスや補助金による支援を行います。

【平成26年度の取組例】

東ヶ丘町内会

地域コミュニティの活性化と地域課題解決に向けたきっかけ作りのため、町内会とNPO法人が連携して地域の子どもたちと一緒にワークショップを行っています。



地域の皆さんと一緒に東ヶ丘について学びました

一本松まちづくり協議会

協議会エリアの活動者を増やすため、親子をターゲットとした防災研修を実施しました。



アウトドアの知識を活用した防災研修

「防災レンジャーカード」と「バッジ」研修に参加すると防災レンジャーに認定されます



※27年度の募集については5月号でお知らせします

問合せ 地域力推進担当 ☎ 320-8319 ☎ 322-9847

広告

② NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所・会場 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

おしらせ

家屋の現況調査

現地調査を行い既存家屋の変更(増改築や取壊しなど)の有無を確認します。調査員(区役所職員)が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています

5月中旬～9月下旬

問 家屋担当

☎ 320-8356 fax 320-1713

西区役所「キッズスペース」が5月からリニューアルします

区役所1階区民ホールの子供スペースでは、区役所来庁時のお子さんの一時託児に加え、5月から、子育て相談や、最新の地域の子育て情報を受け取ることができるようになります

国勢調査 調査員募集!

10月1日を調査期日として国勢調査を実施します。それに伴い調査員を募集します

8月下旬から10月下旬(8月下旬に説明会あり)

20歳以上で責任を持って事務を遂行できる人、また秘密の保護に信頼をおける人【業務内容】調査期間中に受持ち世帯を訪問、調査票の配布・回収などを行い、関係書類を作成

【報酬】1調査区4万円程度、2調査区7万5千円程度(1調査区は60世帯前後)

4月15日(水)～5月22日(金)に運転免許証等本人確認できるものを持参、統計選挙係(4階50番窓口)に直接来所 ※希望される地域などによっては、採用できない場合があります。あらかじめご了承ください

問 統計選挙係

☎ 320-8314～6 fax 322-9847

90歳こえても自分の足で元気に歩く～ロコモの考え方と今日から出来る対策～

足や腰、膝に痛みがあり、不自由を感じたり外出がおっくうになったりすることはありませんか?そんな人に聞いてほしい、TVでも活躍する医師の話です

5月14日(木) 14時～16時30分

西公会堂 1号会議室(岡野1-6-41)

おおむね65歳以上の人 先着80人程度(区民優先)

4月13日(月)～5月8日(金)

問 高齢担当

☎ 320-8410 fax 290-3422

春季西区民囲碁大会

4月19日(日) 10時～

西公会堂(岡野1-6-41)

区内在住・在勤者 先着50人

大人2,000円 高校生以下1,000円 ※弁当代・賞品代含む

当日直接来館(9時30分～)

問 西区囲碁連盟事務局 豊田貞夫

☎ 321-2033

施設から

戸部 コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8

☎ 231-9865 fax 231-9866

ビーズアクセサリー

5月21日(木)、22日(金)全2回

10時～12時 先着15人 ¥800円

4月11日(土)～ 費用持参で直接来館

リラックス! ナイトヨガ

5月12日(火) 18時30分～19時30分

先着15人

4月11日(土)～ 電話または直接来館

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41

☎ 314-7734 fax 320-4260

パパと母の日クッキング

4月25日(土) 10時～12時30分

元気にノルディックウォーキング

5月19日、26日、6月2日(火) 9時

30分～11時30分 全3回

Let'sスポーツチャンバラ

5月～8月の第2土曜 13時15分～

14時45分 全4回

幼児のおもちゃを手作り

5月15日、22日(金) 10時～12時

4月11日(土)～直接来館または電話(初

日は10時)。詳細はお問合せください

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198

☎ 253-0388 fax 253-0389

子育てママのマネー講座

5月29日(金)10時～11時30分

園児・小学生の母親 先着10人

2歳以上未就学児 先着3人1人100円

4月11日(土)～電話または直接来館(電

話の場合は4月12日(日)～3日以内に

来館)託児希望の場合は費用持参

稲荷台小学校 コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220

☎ fax 263-0614

初級ヨガ教室

5月26日、6月2日、9日、16日(火)

9時15分～10時15分 全4回

成人 先着10人 ¥1,000円

【持ち物】大判のバスタオル・飲み物

4月11日(土)～費用持参で直接来館

東小学校 コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59

☎ fax 263-1111

編み物教室

4月22日(水)、5月4日(祝・月)、5月

27日(水) 13時～15時30分 全3回

先着10人 ¥600円

4月13日(月)～直接来館または電話

お話し会

腹話術、手品、朗読など

4月23日(木) 毎月第2第3木曜

15時～15時30分 先着30人

4月13日(月)～直接来館または電話

西前小学校 コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7

☎ fax 311-8043

音楽 DE セラピー

音楽と歌で心と体を開放します

5月21日、28日、6月11日、25日(木)

10時30分～12時 全4回

先着20人 ¥1,000円

4月11日(土)～電話または直接来館

軽井沢 コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24

☎ fax 324-6771

春まつり 紙しばいがやってくる

紙しばい、素話、駄菓子、あてくじ、ヨー

ヨー、フェイスペインティング

4月19日(日) 14時～16時

軽井沢中学校吹奏楽部演奏会

4月26日(日) 10時30分

おはなしたまてばこ

4月17日(金)～毎月第3金曜(8月は

7日(金)) 幼児・未就園児先着30人

福祉保健だより

4月11日(土)～5月10日(日)に実施するものを掲載しています。

会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み

健康づくり係

☎ 320-8439～40 fax 324-3703

子ども家庭係

☎ 320-8467・69 fax 290-3422

障害担当

☎ 320-8450 fax 290-3422

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	4月23日(木)9時～12時、4月16日(木)・5月7日(木)13時30分～15時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。	健康づくり係
	生活習慣改善相談 予約	4月15日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。	
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。	子ども家庭係
	アルコール家族教室 予約	4月27日(月)14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室	障害担当
	子ども食生活健康相談 予約	4月15日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。	健康づくり係

乳幼児健診、乳幼児歯科相談、母乳育児相談、プレパパママ教室、よちよちパパママ育児講座、禁煙サポート、離乳食教室などは、『保存版 西区福祉保健センターからのお知らせ』をご覧ください。

広告

申込方法

ハガキ・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復ハガキの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

行事名
〒住所
氏名(ふりがな)
電話番号など

必要事項を
すべて記入!

藤棚 地域ケアプラザ

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0661 fax 253-0698

男性介護者の集い

📅 5月10日(日) 13時30分～15時
👤 先着12人 申 4月13日(月)～ 電話、FAXまたは直接来館(9時～17時)

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎ 262-0050 fax 231-8299

い・にし・え散歩

西区の歴史をたどりながら、散策します
📅 6月6日(土) 14時～16時 小雨決行
雨天順延(順延の場合、6月7日(日)同時刻に実施します。6月7日が雨天の場合は中止)
📍 中央図書館集合 🏠 区内及び近隣区在住の18歳以上 抽選20人
申 4月21日～5月12日(火) 必要事項を電話、Eメールまたは1階5番ヘルプデスクへ
✉ ky-libkyodo@city.yokohama.jp

春のとくべつおはなし会

📅 4月25日(土) ①14時～ ②15時～ ③16時～
👤 ひとりでおはなしが聞ける子～

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 fax 261-1293

春の横浜歴史散策

① 📅 5月21日(木)
📍 茅ヶ崎城址から大塚歳勝土遺跡へ(市営地下鉄ブルーライン・センター南駅集合)
② 📅 6月4日(木)
📍 生麦事件跡とビール工場の見学(京急・花月園前駅集合)
すべて10時～13時 ※小雨決行
👤 60歳以上 各回先着15人
¥ 各回300円(保険料・資料代)
申 4月11日(土)10時～ 費用持参で直接来館

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 fax 315-3033

静物を描く～水彩による表現

講師：清野晃代(画家) 基礎レッスンから着彩まで
📅 5月22日、6月5日、12日、19日、7月3日、10日(金) 14時30分～17時 全6回
👤 15歳以上 抽選20人 ¥ 11,000円
申 5月8日(金) 必着で必要事項・年齢を往復はがき、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

境之谷公園 こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎ fax 253-6972

春だ!ログに花さかせよう

花のカードに好きな事を書いて館内に貼ろう
📅 4月13日(月)～19日(日) 10時～16時30分 🏠 幼児(保護者同伴)・小学生・中学生

保育園より

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3
☎ 312-0942 fax 312-0867

こどもの日交流会

集会に参加し、こいのぼりを作ります
📅 5月1日(金) 9時30分～
👤 2歳以上の未就園児と保護者 先着10組
申 4月13日(月)～直接来園または電話(9時～16時)

保育園に遊びに来ませんか

園庭と育児支援室を開放しています
📍 園庭
📅 月～金 8時30分～13時30分
📍 かんがるーむ
📅 月～金 9時30分～11時30分
👤 地域の未就園児と保護者(初回要登録。4月からは年度が替わるため再度登録が必要になります)

スポーツ

第30回西区ゲートボール 春季大会(リーグ戦)

📅 4月18日(土) 8時30分～15時(予備日19日(日))
📍 戸部公園運動広場(中央1-18)
👤 先着5チーム(1チーム5人) 西区ゲートボール連合登録チーム・登録会員及び区内在住・在勤者
申 4月11日(土)～14日(火) までに必要事項を郵送または電話
📍 西区体育協会ゲートボール連合 箭内(やない) 〒220-0043 御所山町7
☎ 090-4363-1125

月曜リフレッシュ体操

簡単な体操・ストレッチ体操
📅 5月11日～7月13日(月) 毎週月曜(第4月曜を除く) 13時15分～14時30分 全8回
📍 平沼集会所(西平沼町5-70)
👤 市内在住・在勤で、原則60歳以上 先着25人 ¥ 2,400円(8回分) 初回時に持参(1回のみ無料体験可) 申 4月13日(月)～5月7日(木) までに、申込書に必要事項と年齢を記入し FAX 📍 西区体育協会事務局(西スポーツセンター内)
☎ 317-2630 fax 317-2680

健康維持のための ボウリング体験会

ボウリングのルール・マナーと実技を指導します
📅 5月8日、15日、22日、29日(金) 13時～14時30分 全4回
📍 ハマボール(北幸2-2-1) 🏠 区内在住・在勤 50歳以上 先着20人(初めて参加する人)
¥ 2,000円 申 4月11日～5月2日(土) までに、必要事項・年齢を電話、FAXまたは直接来館(☎ 311-6700 fax 311-6712 ハマボールイース8F 担当:稲垣)
📍 西区ボウリング協会事務局((株)ハマエステート内) 担当:石渡
☎ 311-4321 fax 311-4365

西区民ピンポン大会

在住者の部: 初級・中級男女シングルス・ダブルス
一般の部: 一般男女シングルス・ダブルス
📅 5月24日(日) 9時～
📍 西スポーツセンター(浅間町4-340-1) 🏠 区内在住・在住・在勤者 各種目先着30人
¥ シングルス1人 700円 ダブルス1組 1,400円 申 4月15日(水)～5月15日(金) までに、申込用紙(西区地区センター・藤棚地区センター・西スポーツセンターにて配布)に必要事項と年齢を記入し、FAXまたは直接西区体育協会卓球部(西スポーツセンター内 fax 317-2680 ☎ 317-2630)へ。不在時は事務所前ポストへ投函。費用は郵便局で振込
口座番号: 00200-0-66421 加入者名: 西区体育協会卓球部(手数料は振込者負担)
📍 西区体育協会卓球部 鍵山
☎ 312-3986

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎ 312-5990 fax 312-6040

当日受付スポーツタイム 当日受付なので気軽にスポーツを楽しめます!

【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど
申 開始時間の30分前から2階受付 📄 …1歳半～未就学児(要予約)

教室名	対象	曜日	時間	募集人数	料金
肩こり・腰痛ストレッチ	16歳以上	火	11時～11時50分	20	500
骨盤改善エクササイズ		火	12時～12時50分	20	500
火曜ZUMBA		火	12時～12時50分	40	600
火曜グループキック		火	21時～22時	40	600
火曜フットサルクリニック		火	21時～22時45分	20	700
エアロビクス初級		水	9時～9時50分	40	600
歌声健康	50歳以上	第2・4水	13時30分～14時40分	40	500
水曜ZUMBA	16歳以上	水	21時～22時	40	600
アロマストレッチ		水	21時～21時40分	20	500
平泳ぎ入門		木	9時～9時50分	15	850
木曜ZUMBA		木	12時～12時50分	40	600
アクティブBOSU		木	21時～21時40分	20	500
エンジョイ バasketボール		木	21時～22時45分	26	700
リラククスアロマヨガ		金	12時～12時50分	20	500
四泳法 入門・初級		金	21時～21時50分	15	850
土曜グループキック		土	11時～11時50分	40	500
フットサルクリニック		土	21時～22時45分	20	700
日曜グループキック		第1・3・5日	21時～21時50分	40	500

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。

にしまろ
ちゃんの
つぶやき



西区のマスコットキャラクター「にしまろちゃん」は、西区の花「水仙」の妖精だよ。

西区への要望・提案は「西区なんでも提案箱」へお寄せください
なんでも提案箱 検索 広報相談係 ☎ 320-8321 fax 314-8894